



online



offline

Расписание

СЕНТЯБРЬ - ДЕКАБРЬ

2021

ХАРЬКОВ

СЕНТЯБРЬ

10 - 12 Мастер-тренер тренажерного зала, уровень III

Михайленко Борис,
Слаутский Александр

18 - 19 Детский фитнес (7-16 лет)

Сасюк Оксана

18 - 19 Реабилитационный тренинг. Системы тестирования. Двигательная активность при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и мышечном дисбалансе

Бардашевский Юрий

ОКТЯБРЬ

1 - 3 Персональный тренер тренажерного зала, уровень I

Слаутский Александр

8 - 10 Навыки инструктора групповых программ. Аэробика и степ-аэробика, уровень I

Шарифова Екатерина

9 - 10 Пилатес, упражнения на мате / Pilates Mat Work, уровень I

Машовец Анна

29 Функциональный тренинг НИПТ

Михайленко Борис,
Слаутский Александр

30 Функциональный тренинг с подвесными петлями: TRX, CoreViper, уровень 1

Михайленко Борис,
Слаутский Александр

31 Функциональный тренинг с подвесными петлями: TRX, CoreViper, уровень 2

Михайленко Борис,
Слаутский Александр

НОЯБРЬ

5 Миофасциальное расслабление

Шарифова Екатерина

6 - 7 NEW! Стретчинг, растяжка / Stretching, модуль 1

Шарифова Екатерина

13 - 14 Функциональный тренинг в групповых программах

Глушкова Кристина

19 - 21 Силовой тренинг в групповых программах. Функциональный, интервальный и круговой форматы занятий

Смелкова Ольга

27 - 28 Детский фитнес (1,5-7 лет)

Сасюк Оксана

27 - 28 Реабилитационный тренинг. Физическая активность при межпозвоночных грыжах

Бардашевский Юрий

ДЕКАБРЬ

4 - 5 Персональный тренер тренажерного зала, уровень II

Слаутский Александр

4 - 5 Тай-бо / Tae-bo

Глушкова Кристина

11 - 12 Пилатес, упражнения на мате / Pilates Mat Work, уровень II, III

Машовец Анна

18 - 19 NEW! Стретчинг, растяжка / Stretching, модуль 2

Шарифова Екатерина

ЗАПОРОЖЬЕ

ОКТЯБРЬ

9 - 10 NEW! Основы и методология функционального тренинга (Кроссфит), уровень I

Семенов Сергей

22 - 24 Персональный тренер тренажерного зала, уровень I

Слаутский Александр

30 - 31 Функциональный тренинг в групповых программах

Смелкова Ольга

НОЯБРЬ

13 - 14 Реабилитационный тренинг. Физическая активность при межпозвоночных грыжах

Бардашевский Юрий

ДЕКАБРЬ

11 - 12 NEW! Основы и методология функционального тренинга (Кроссфит), уровень II

Семенов Сергей

25 - 26 Персональный тренер тренажерного зала, уровень II

Слаутский Александр

Контактные телефоны:
+38 (067) 506 12 21,

+38 (066) 458 73 03,
+38 (093) 265 10 66

e-mail: fitnessacademy.uk@gmail.com
www.fitnessacademy.ua

КИЕВ

СЕНТЯБРЬ

17 - 19	Персональный тренер тренажерного зала, уровень I	Михайленко Борис
18 - 19	Степ-аэробика: комбинации и вариации, уровень II, III	Смелкова Ольга
18 - 19	Пилатес, упражнения на мате / Pilates Mat Work, уровень I	Машовец Анна
25 - 26	Спиннинг, тренировка на велотренажере, уровень I, II	Глушкова Кристина
25	Воркшоп "Тай-бо"	Глушкова Кристина
25	Первая доврачебная помощь	Павлишин Иван

ОКТАБРЬ

1 - 3	Навыки инструктора групповых программ. Аэробика и степ-аэробика, уровень I	Смелкова Ольга
2 - 3	NEW! Стретчинг, растяжка / Stretching, модуль 1	Шарифова Екатерина
9 - 10	Тай-бо / Tae-bo	Глушкова Кристина
16 - 17	BARRE Level 1 Foundations (уровень 1)	Глушко Екатерина
16 - 17	Детский фитнес (1,5–7 лет)	Сасюк Оксана
16 - 17	Персональный тренер тренажерного зала, уровень II	Михайленко Борис
16 - 17	Пилатес, упражнения на мате / Pilates Mat Work, уровень II, III	Машовец Анна
23 - 24	Грудничковое плавание	Шведова Ольга
23 - 24	Танцевальная аэробика: комбинации и вариации, уровень II, III	Смелкова Ольга
23 - 24	NEW! Основы и методология функционального тренинга (Кроссфит), уровень I	Семенов Сергей
30 - 31	Инструктор аквафитнеса, уровень 1	Машовец Анна
30 - 31	Реабилитационный тренинг. Системы тестирования. Двигательная активность при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и мышечном дисбалансе	Бардашевский Юрий

НОЯБРЬ

5 - 7	Силовой тренинг в групповых программах. Функциональный, интервальный и круговой форматы занятий	Смелкова Ольга
6	Функциональный тренинг с подвесными петлями: TRX, CoreViper, уровень 1	Михайленко Борис
7	Функциональный тренинг с подвесными петлями: TRX, CoreViper, уровень 2	Михайленко Борис
13 - 14	Беременность и фитнес-тренировка	Бондарь Светлана
13 - 14	NEW! Стретчинг, растяжка / Stretching, модуль 2	Смелкова Ольга
19 - 21	Мастер-тренер тренажерного зала, уровень III	Михайленко Борис
20 - 21	Детский фитнес (7–16 лет)	Сасюк Оксана
20 - 21	BARRE Level 2 Equipment and intermediate exercises (уровень 2)	Глушко Екатерина
27 - 28	NEW! Основы и методология функционального тренинга (Кроссфит), уровень II	Семенов Сергей
27 - 28	Тренер по плаванию для детей 1-3 года, 4-6 лет	Шведова Ольга
27 - 28	Пилатес, малое оборудование (кольцо, мячи, резина)	Машовец Анна
29	Пилатес, большое оборудование	Машовец Анна

ДЕКАБРЬ

4 - 5	Инструктор аквафитнеса, уровень 2	Машовец Анна
4 - 5	Реабилитационный тренинг. Физическая активность при межпозвоночных грыжах	Бардашевский Юрий
6 - 12	Экспресс-курс «Инструктор групповых программ»	Смелкова Ольга
10 - 12	Силовой тренинг в групповых программах. Функциональный, интервальный и круговой форматы занятий	Смелкова Ольга
11 - 12	NEW! Тренер по плаванию	Шведова Ольга
11	Функциональный тренинг НИПТ	Михайленко Борис
12	Миофасциальное расслабление	Михайленко Борис
18 - 19	Функциональный тренинг в групповых программах	Смелкова Ольга

БУДЬ ЛУЧШИМ, УЧИСЬ У ЛУЧШИХ!

Контакты: +38 (067) 506 12 21, +38 (066) 458 73 03,
+38 (063) 265 10 66, e-mail: fitnessacademy.uk@gmail.com

WWW.FITNESSACADEMY.UA

Возможны изменения в программе. Корректную информацию вы всегда сможете увидеть на нашем сайте.

ОДЕССА

СЕНТЯБРЬ

17 - 19	Персональный тренер тренажерного зала, уровень I	Ерьсько Максим
25 - 26	NEW! Стретчинг, растяжка / Stretching, модуль 1	Шарифова Екатерина

ОКТАБРЬ

2 - 3	Тай-бо / Tae-bo	Глушкова Кристина
2 - 3	Реабилитационный тренинг. Физическая активность при межпозвоночных грыжах	Бардашевский Юрий
9	Функциональный тренинг с подвесными петлями: TRX, CoreViper, уровень 1	Ерьсько Максим
10	Функциональный тренинг с подвесными петлями: TRX, CoreViper, уровень 2	Ерьсько Максим
15 - 17	Навыки инструктора групповых программ. Аэробика и степ-аэробика, уровень I	Смелкова Ольга
16 - 17	Персональный тренер тренажерного зала, уровень II	Ерьсько Максим
23 - 24	Детский фитнес (7–16 лет)	Сасюк Оксана
30 - 31	Функциональный тренинг в групповых программах	Глушкова Кристина

НОЯБРЬ

6 - 7	Пилатес, упражнения на мате / Pilates Mat Work, уровень I	Машовец Анна
13 - 14	NEW! Стретчинг, растяжка / Stretching, модуль 2	Шарифова Екатерина
19 - 21	Мастер-тренер тренажерного зала, уровень III	Ерьсько Максим
26 - 28	Силовой тренинг в групповых программах. Функциональный, интервальный и круговой форматы занятий	Шарифова Екатерина

ДЕКАБРЬ

4	Функциональный тренинг НИТ	Ерьсько Максим
5	Миофасциальное расслабление	Ерьсько Максим
11 - 12	Реабилитационный тренинг. Системы тестирования. Двигательная активность при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и мышечном дисбалансе	Бардашевский Юрий
18 - 19	Пилатес, упражнения на мате / Pilates Mat Work, уровень II, III	Машовец Анна

ЛЬВОВ

СЕНТЯБРЬ

17 - 19	Навыки инструктора групповых программ. Аэробика и степ-аэробика, уровень I	Шарифова Екатерина
18 - 19	Пилатес, упражнения на мате / Pilates Mat Work, уровень I	Мкадми Юлия
24 - 26	Персональный тренер тренажерного зала, уровень I	Ерьсько Максим
25 - 26	Тренер по плаванию для детей 1-3 года, 4-6 лет	Шведова Ольга

ОКТАБРЬ

2 - 3	Детский фитнес (1,5–7 лет)	Сасюк Оксана
2 - 3	Беременность и фитнес-тренировка	Мкадми Юлия
16 - 17	Реабилитационный тренинг. Системы тестирования. Двигательная активность при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и мышечном дисбалансе	Бардашевский Юрий
23 - 24	Пилатес, упражнения на мате / Pilates Mat Work, уровень II, III	Мкадми Юлия
29	Миофасциальное расслабление	Шарифова Екатерина
30 - 31	NEW! Стретчинг, растяжка / Stretching, модуль 1	Шарифова Екатерина

НОЯБРЬ

6 - 7	Персональный тренер тренажерного зала, уровень II	Ерьсько Максим
6 - 7	Тай-бо / Tae-bo	Глушкова Кристина
19 - 21	Силовой тренинг в групповых программах. Функциональный, интервальный и круговой форматы занятий	Шарифова Екатерина
20 - 21	Реабилитационный тренинг. Физическая активность при межпозвоночных грыжах	Бардашевский Юрий
27	Функциональный тренинг с подвесными петлями: TRX, CoreViper, уровень 2	Ерьсько Максим
28	Функциональный тренинг НИТ	Ерьсько Максим

ДЕКАБРЬ

4 - 5	Пилатес, малое оборудование (кольцо, мячи, резина)	Мкадми Юлия
4 - 5	NEW! Стретчинг, растяжка / Stretching, модуль 2	Смелкова Ольга
4 - 5	Грудничковое плавание	Шведова Ольга
10 - 12	Мастер-тренер тренажерного зала, уровень III	Ерьсько Максим
11 - 12	Функциональный тренинг в групповых программах	Глушкова Кристина



Возможны изменения в программе. Корректную информацию вы всегда сможете увидеть на нашем сайте.