

# Расписание семинаров online



## СЕНТЯБРЬ

9 - 12	Курс теоретической подготовки: анатомия, физиология, метаболизм	Ересько Максим
18 - 19	Воркшоп "Тренировки при нарушениях осанки"	Швец Наталья
23 - 25	Как тренеру продать себя и свои услуги онлайн	Команда "Evolution"
25 - 26	Навыки консультанта по питанию и wellness-консультанта	Мисевра Наталья

## ОКТАБРЬ

1 - 3	Пилатес, упражнения на мате / Pilates Mat Work, уровень I	Машовец Анна
2 - 3	Фитнес клуб в цифрах: бюджет, финансовое планирование, денежные потоки	Вавилов Владислав
8 - 10	Персональный тренер тренажерного зала, уровень I	Михайленко Борис
9 - 10	Тренер по плаванию для детей 1-3 года, 4-6 лет	Шведова Ольга
16 - 17	NEW! Стретчинг, растяжка / Stretching, модуль 1	Шарифова Екатерина
15	Функциональный тренинг НИТ	Михайленко Борис
23 - 24	Специалист по нутриционному сопровождению в соответствии с задачами: контроль, снижение, набор веса и восстановление механизмов здоровья	Мисевра Наталья
23	Воркшоп "Стопа"	Жданюк Юлия
29	Воркшоп "Тай-бо"	Глушкова Кристина

## НОЯБРЬ

6 - 7	Детский фитнес (1,5-7 лет)	Сасюк Оксана
12 - 14	Пилатес, упражнения на мате / Pilates Mat Work, уровень II, III	Машовец Анна
12	Эффективный фитнес директор. Менеджер подразделения (тренажерный зал, групповые программы)	Михайленко Борис
13 - 14	Персональный тренер тренажерного зала, уровень II	Михайленко Борис
20 - 21	Комплексные программы коррекции веса. Формирование рациона клиента в соответствии с задачами тренировочного процесса	Мисевра Наталья
20 - 21	Грудничковое плавание	Шведова Ольга
27 - 28	Беременность и фитнес-тренировка	Бондарь Светлана
27 - 28	Тай-бо / Tae-bo	Глушкова Кристина

## ДЕКАБРЬ

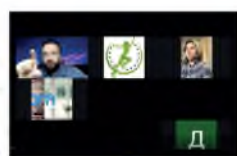
4 - 5	Диетологическое консультирование как инструмент инфобизнеса в фитнес индустрии	Мисевра Наталья
4 - 5	NEW! Стретчинг, растяжка / Stretching, модуль 2	Шарифова Екатерина
10	Физиология детей и подростков 8 - 16 лет	Швец Наталья
11 - 12	Навыки эффективной работы с клиентом: продажа клубных карт и ДФУ (тренинг для администраторов и менеджеров отдела продаж)	Вавилов Владислав
17 - 19	Мастер-тренер тренажерного зала, уровень III	Михайленко Борис
18	Мастер классы "BARRE"	
23 - 25	Пилатес, малое оборудование (кольцо, мячи, резина)	Машовец Анна
24	Воркшоп "Функциональный тренинг в групповых программах"	Смелкова Ольга, Глушкова Кристина



«ВАЖНОСТЬ ТА ФИТНЕС-ТРЕНИНГА»



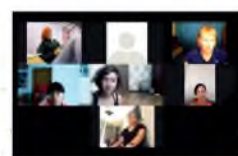
«НАВЫКИ ЭФФЕКТИВНОЙ РАБОТЫ С КЛИЕНТОМ»



«НАВЫКИ ЭФФЕКТИВНОЙ РАБОТЫ С КЛИЕНТОМ»



«ВВЕДЕНИЕ В НУТРИЦИОННО-ДИЕТОЛОГИЧЕСКИЙ КЛУБ»



«ДИТЯЧИЙ ФИТНЕС (1,5-7 РОКІВ)»

Возможны изменения в программе. Корректную информацию вы всегда сможете увидеть на нашем сайте.